

BIENVENUE AU SPA DE L'HOTEL BEL AMI

WELCOME TO THE HOTEL BEL AMI SPA



Bienvenue AU SPA !

L'espace bien-être est ouvert tous les jours de 07h00 à 22h00.
Il comprend une salle de sport ainsi qu'un sauna.

Les soins sont disponibles de 07h00 à 20h00 sur réservation,
au moins 2 heures à l'avance.

Un complément de 30€ sera facturé par soin, pour tout soin entre 20h-23h.

*The wellness area is open daily from 07:00 am to 08:00 pm.
It includes a gym and sauna.*

*Treatments are available from 07:00 am to 08:00 pm on reservation,
at least 2 hours in advance.*

€30 will be charged for each treatment made from 8 pm to 11 pm.

Détendez vous...
VOTRE VOYAGE
commence ici

En plein coeur du quartier de Saint-Germain-des Prés, l'Hotel Bel Ami vous invite à un moment d'évasion grâce à notre sélection de soins haut de gamme.

Profitez également d'un espace fitness entièrement équipé pour maintenir votre routine sportive lors de votre séjour dans la ville lumière.

Chaque dimanche, plongez dans l'expérience inoubliable du Sprunch, une fusion parfaite entre brunch et spa.



In the heart of the Saint-Germain-des Prés district, the Hotel Bel Ami invites you to enjoy a moment of escape, thanks to our selection of top-of-the-range treatments.

Take advantage of a fully-equipped fitness area to keep up your exercise routine during your stay in the City of Light.

Each Sunday immerse yourself in the unforgettable Sprunch experience, a perfect fusion of brunch and spa.

Wellness story

Soins & Massages

TREATMENTS & MASSAGES

Rituel exclusif Bel Ami | 75 minutes

170€

Détendez-vous avec un sauna de 15 minutes, suivi d'un massage d'aromathérapie de 60 minutes avec des serviettes chaudes. Les techniques de massage suédoise, shiatsu et réflexologie combinées libèrent les tensions, améliorent la circulation et stimulent l'énergie.

Bel Ami's fusion ritual | 75 minutes

Unwind with a 15-minute sauna, followed by a 60-minute aromatherapy massage with warm towels. Swedish, Shiatsu and Reflexology techniques melt tension, promote circulation and boost energy.

Lifting facial japonais kobido | 60 minutes

170€

Le Kobido, massage facial traditionnel japonais, combine des mouvements rythmés, de l'acupression et de la réflexologie pour un éclat revitalisé et jeune. Une meilleure circulation et une réduction des rides fines vous procurent une sensation de rajeunissement.

* Le massage Kobido est contre-indiqué pendant 2 semaines après des injections (acide hyaluronique et Botox) ou la pose de fils tenseurs, ainsi qu'en cas d'acné active, de rosacée ou de plaies ouvertes.

Kobido facelift | 60 minutes

Kobido, a traditional Japanese face massage, combines rhythmic strokes, acupressure and reflexology for a revitalized, youthful glow. Improved circulation and reduced fine lines leave you feeling rejuvenated.

** Avoid Kobido massage for 2 weeks after injectables (HA & Botox) or thread lifts, and for active acne, rosacea, or open wounds.*

Détente musculaire profonde | 60 minutes

150€

Pression intense pour dissoudre les tensions chroniques. Pétrissages et frictions ciblent les nœuds. Attendez-vous à une meilleure flexibilité, une diminution de l'inflammation et une relaxation profonde.

Deep muscle release | 60 minutes

Deep pressure melts chronic tension. Kneading and friction target knots. Expect increased flexibility, reduced inflammation and deep relaxation

Revitalisation des pieds | 60 minutes

150€

Revitalisez vos pieds avec un voyage de pétrissages fermes mais doux, ciblant la voûte plantaire souvent négligée. Des roulements experts stimulent la circulation, réveillant vos pieds fatigués et favorisant la relaxation.

Revitalizing foot renewal | 60 minutes

Revitalize your feet with a journey of firm yet gentle kneading, targeting the neglected arch. Expert rolling movements stimulate circulation, awakening tired feet and promoting relaxation.

Massage corporel thaïlandais relaxant | 60 minutes

150€

Grâce à l'acupression, aux mouvements doux et au yoga assisté, ce soin stimule la circulation, réduit la tension et favorise une profonde relaxation. Le ciblage précis des points d'acupuncture permet d'optimiser le flux énergétique.

Blissful thai bodywork | 60 minutes

Through firm yet precise thumb and finger presses on specific acupoints, combined with gentle rocking and assisted yoga postures, this therapy enhances circulation, promotes relaxation and improves sleep.

Soin du visage personnalisé | 60 minutes

150€

Analyse personnalisée de la peau et soin adapté. Ce soin repulpe et hydrate la peau, atténuant l'apparence des rides et des ridules. Un mélange puissant d'ingrédients actifs redonne fermeté et éclat.

Custom facial treatment | 60 minutes

Customized skin analysis and targeted treatment. This treatment plumps and hydrates skin, reducing the appearance of fine lines and wrinkles. A powerful cocktail of active ingredients restores firmness and radiance.

Services supplémentaires

Cours de yoga, entraînement sportif, beauté des mains et pieds.

*Ces services doivent être réservés 24 heures à l'avance.

Extra services

Yoga classes, sports coaching, beauty of hands and feet.

**These services must be booked 24 hours in advance*



Bien-être & remise en forme

WELLNESS AND FITNESS

Cardio, étirements musculaires, relaxation profonde, débutez ou prolongez votre séance de gym avec notre coach expert. Profitez également de cours privés de training, fitness et yoga.

Disponible uniquement sur rendez-vous.

Cardio, muscle stretching, deep relaxation, start or extend your gym session with our expert coach. Enjoy private training, fitness and yoga classes.

Available on request only.

Petits rituels
POUR GRANDS
moments
DE DÉTENTE



À savoir

GOOD TO KNOW

Si vous présentez une allergie à certains produits, une blessure ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de nous en faire part à la réservation de votre soin.

Prix en Euros. Les tarifs affichés excluent la contribution employés de 5%.

Il est conseillé d'arriver 10 minutes avant votre soin afin de profiter pleinement de votre expérience. Il est possible de prolonger le soin de 30 minutes, 50% du tarif du soin sera appliqué.

Tout retard pourra occasionner une diminution du temps de soin.

Au-delà de 15 minutes de retard, le soin peut être annulé et facturé en totalité.

Les réservations sont annulables sans frais jusqu'à 2h avant le jour du soin, autrement, la totalité du soin vous sera facturé.

Nos soins sont des invitations à la relaxation et au bien-être, nous nous adapterons à vos envies et demandes particulières dans la mesure du possible.

Pour prolonger les effets bénéfiques du soin, il vous est recommandé de boire beaucoup d'eau pendant les heures qui suivent votre soin.

If you suffer of any allergies, wounds and if you are pregnant, please inform a member of the team upon reservation. Prices are in Euros, and excluding a 5% employee benefit charge.

It's advised to arrive 10 minutes before your treatment so you can fully enjoy your experience. It is possible to extend the treatment by 30 minutes, 50% of the price of the chosen treatment will be applied.

Please be advised that any delay may result in a reduction of the treatment time. Beyond 15 minutes late, the treatment may be cancelled and charged. Reservations can be cancelled without charge up to 2 hours before the day of the treatment otherwise, the full cost of the treatment will be charged.

Relaxation and wellbeing are our main purpose. Do not hesitate to tell us about your needs and requirements, we will try to meet them to the extent possible.

It is recommended to drink lots of water in order to eliminate the toxins, as well as resting well after the treatment.

Prenez
LE TEMPS
de la détente

7-11 rue Saint-Benoît, 75 006 Paris

T. +33 (0)1 42 61 87 08

E. reception@hotel-bel-ami.com

www.hotelbelami-paris.com





À
bientôt
SEE YOU SOON



BELAMI

HOTEL B SIGNATURE

PARIS