

Spa Menu



BELAMI

HOTEL B SIGNATURE

PARIS

CALMA

PARIS

“BEL AMI” SIGNATURE RITUAL – 60 min · 170 €

The perfect way to unwind after a long trip or a demanding period

A symphony of techniques and deep relaxation converge: Swedish massage dissolves tension and enhances circulation, Shiatsu balances energy with targeted pressure, and reflexology eases strain in the feet, head, and neck. This combined approach eliminates toxins, invigorates, boosts flexibility, and revitalizes, leaving a profound sense of inner harmony.

INTENSE MUSCLE RELAXATION (DEEP TISSUE) – 60 min · 170 €

Ideal for those who engage in intense physical activity or suffer from chronic pain

Deep tissue massage works to alleviate chronic muscle tension, reduce pain, and enhance flexibility. By boosting blood flow, it accelerates healing and induces profound relaxation.

REVITALIZING FOOT RENEWAL – 60 min · 170 €

A relaxing session to unwind after a hectic day in Paris

Release tension in your feet and legs after a busy day. Expert thumbs gently knead your muscles, focusing on the arch of your foot. A rhythmic rolling motion stimulates circulation, bringing oxygen and nutrients to your feet. Tension melts away, leaving you deeply relaxed and feeling light.

THAI TABLE MASSAGE – 60 min · 170 €

An ideal choice for those seeking traditional and holistic healing methods

A harmonious blend of yoga, Ayurveda, and reflexology, this ancestral massage enhances flexibility, boosts blood and lymphatic circulation, and alleviates muscle tension with gentle stretches and deep pressure techniques.

FACIAL TREATMENTS

JAPANESE FACIAL LIFTING KOBIDO – 60 min · 180 €

A precise and ancient Japanese facial massage ritual, KOBIDO combines rhythmic strokes, acupressure, and reflexology to stimulate blood and lymphatic circulation.

These delicate manipulations, extending from the face to the neck and scalp, result in visibly firmer skin, reduced wrinkles, a renewed youthful appearance, and deep relaxation.

*** Avoid Kobido massage for 2 weeks after injectables (HA & Botox) or thread lifts, and for active acne, rosacea, or open wounds.

CUSTOMIZED FACIAL TREATMENT – 60 min · 180 €

Personalized skin assessment and targeted skincare regimen. A bespoke protocol addressing your specific skin concerns.

- **Collagen-boosting, skin-firming treatment** – The ideal comprehensive anti-aging solution during menopause.
- **Skin-replenishing and rejuvenating treatment** – Our flagship treatment, formulated for mature skin.
- **Intensive hydration facial** – A treatment designed to restore your skin's natural radiance and hydration.
- **Highly nourishing facial** – The ultimate comfort treatment for dry or dehydrated skin.

RITUEL EXCLUSIF "BEL AMI" – 60 min · 170 €

Parfait pour vous ressourcer après un long voyage ou une période de fatigue intense

Une symphonie de techniques et une relaxation profonde s'unissent : le massage suédois fond les tensions et stimule la circulation, le Shiatsu équilibre l'énergie par des pressions précises, et la réflexologie apaise les tensions des pieds, de la tête et de la nuque. Cette approche combinée élimine les toxines, revigore, accroît la souplesse, et revitalise, laissant une profonde sensation d'harmonie intérieure.

DÉTENTE MUSCULAIRE PROFONDE (DEEP TISSUE) – 60 min · 170 €

Idéal pour ceux qui pratiquent une activité physique intense ou souffrent de douleurs chroniques

Le massage des tissus profonds dénoue les tensions musculaires profondes, soulage les douleurs et améliore la mobilité. Il stimule la circulation sanguine, favorisant la guérison et offrant une relaxation profonde.

REVITALISATION DES PIEDS – 60 min · 170 €

Une séance de relaxation pour se ressourcer après une journée chargée à Paris

Libérez vos pieds et vos jambes des tensions accumulées lors d'une journée bien remplie. Des pouces experts pétrissent vos muscles avec douceur, en insistant sur la voûte plantaire. Un roulement rythmique stimule votre circulation, apportant un afflux d'oxygène et de nutriments à vos pieds. La tension se dissipe, laissant place à une profonde relaxation et à une sensation de légèreté.

MASSAGE THAÏLANDAIS SUR TABLE – 60 min · 170 €

Une alternative parfaite pour ceux qui apprécient les approches traditionnelles et holistique

Ce massage ancestral, qui associe les principes du yoga, de l'ayurvéda et de la réflexologie, améliore la flexibilité, stimule la circulation sanguine et lymphatique, et soulage les douleurs musculaires grâce à des étirements doux et des pressions profondes.

SOINS DU VISAGE

LIFTING FACIAL JAPONAIS KOBIDO – 60 min · 180 €

Le Kobido, un rituel ancestral japonais de massage facial d'une grande précision, associe effleurements rythmés, pressions d'acupression et techniques de réflexologie. Ces manipulations délicates s'étendent du visage au cou et au cuir chevelu, stimulant la circulation sanguine et lymphatique.

Résultat : une peau visiblement raffermie, des ridules atténuées, un regain de jeunesse et une profonde relaxation.

*** Le massage Kobido est contre-indiqué pendant 2 semaines après des injections (acide hyaluronique et Botox) ou la pose de fils tenseurs, ainsi qu'en cas d'acné active, de rosacée ou de plaies ouvertes.

SOIN DU VISAGE SUR MESURE – 60 min · 180 €

Diagnostic de peau sur-mesure et soin ciblé. Un protocole unique adapté à vos besoins spécifiques.

- **Soin Redensifiant Booster de Collagène** – Le soin anti-âge global idéal en période de ménopause.
- **Soin Repulpant Jeunesse** – Le soin emblématique, conçu pour les peaux matures.
- **Soin Hydratant Éclat** – Le soin bonne mine, conçu pour hydrater intensément votre peau et révéler tout son éclat naturel.
- **Soin Haute Nutrition** – Le soin repulpant ultra-confort, conçu pour les peaux sèches ou desséchées par les variations hormonales.



BELAMI

HOTEL B SIGNATURE
PARIS

CALMA
PARIS